

## NURSE SY 2-1

### ERAS 에서의 간호사 역할

**Sooji PARK**

*The Catholic University of Korea Seoul St. Mary's Hospital, Korea*

**Lecture :** ERAS 는 최근 큰 관심을 받고 있는 수술 후 회복지침이다. 수술로 인한 환자의 스트레스를 경감시키고 수술 후 회복속도를 증진시키기 위한 프로그램으로, 수술 이후 합병증 감소와 조기 퇴원이 가능하게 한다. 환자 개인이 감당하는 비용과 고통을 줄이는 한편, 재원일수 감축을 통해 의료인력과 병원 경영의 효율적 운영을 기대할 수 있다.

ERAS 의 성공은 다학제적인 접근이 핵심요소로서 외과의사, 마취과, 재활의학과, 간호사, 영양사 등 모든 의료 서비스 제공자들의 협력이 필수조건이다. 그 중 ERAS 전문간호사는 입원 기간 동안 환자와 가장 밀접하고 지속적으로 접촉하면서 ERAS 프로그램의 성공적인 구현에 매우 폭넓은 역할을 담당한다. 하지만 현재까지는 ERAS 전문간호사에 대한 명확한 definition 및 job description 은 부족한 상황이다.

ERAS 전문간호사는 단계별, 상황별로 educator, facilitator, motivator, supporter, adviser 라는 다른 이름으로도 불릴 수 있다. 가장 대표적인 업무는 환자와 staff 를 대상으로한 education, performance management, reviewing the literature & guideline 으로 나열할 수 있다.

#### 1. Education

수술 환자 교육의 목표는 환자와 환자 보호자들에게 향후 진행될 전반기정에 대해 미리 preview 함으로써 수술 전 충분한 준비와 이해를 돕는 것이다. 수술 전체 과정을 이해한 상태에서는 회복과정에 더욱 긍정적, 적극적으로 참여할 수 있다. 환자들은 자신들의 입원기간이 얼마나 될지, 수술상처는 어떻게 관리되는지, 운전이나 가벼운 집안일을 해도 되는지, 직장으로 언제 복귀할 수 있는지 궁금해한다. 이러한 궁금증들은 선행 교육을 통해 충분히 해소할 수 있다.

#### 2. Performance management

ERAS 프로그램의 performance 는 monitoring, measuring, reporting, and assessing outcomes 를 통해 관리되어야 하는데, ERAS 전문간호사가 이 부분에서 중요한 역할을 담당할 수 있다. ERAS 전문간호사는 audit system 을 통해 환자의 compliance 를 지속적으로 monitoring 한다. Monitoring 결과 분석을 이용하여 compliance 향상을 위한 다양한 개선방안 도출이 가능하다. 그리고 이러한 개선방안에 의해 변경된 사항들은 ERAS 팀과 공유하여 일관성 있는 프로그램 진행에 기여한다.

#### 3. Reviewing the literature & guideline

ERAS 의 모든 과정은 근거 중심이 되어야 한다. ERAS 간호사는 업데이트 되는 수많은 정보들에 항상 관심을 가지고 review 하며, 그것을 환자들과 다른 팀원들에게 공유할 수 있어야 한다.

ERAS 전문간호사의 업무는 특정 시점이 아닌 환자의 수술 전-후-퇴원에 이르기까지 모든 재원일에 걸쳐 있다. 환자의 compliance 를 daily check 하고 환자 상황에 따라 목표를 재설정하여

# HBP SURGERY WEEK 2021 VIRTUAL & ONSITE

& The 54<sup>th</sup> Annual Congress of  
the Korean Association of HBP Surgery

MARCH 25-27, 2021 GRAND WALKERHILL HOTEL, SEOUL, KOREA

[www.khbps.org](http://www.khbps.org)



The Korean Association of  
Hepato-Biliary-Pancreatic Surgery

독려해야 한다. 그러므로 전문간호사의 공백은 ERAS 프로그램 적용의 연속성에 악영향을 미친다. 실례로, ERAS의 적용으로 퇴원일이 빨라져 금요일 수술 후 주말 퇴원이 이루어지면서 ERAS 전문간호사의 후속 교육도 받지 못하고 귀가하는 경우도 적잖이 발생한다. 이러한 점에서 CP는 필수적이며, 전문간호사의 부재 시 대체 인력에 대해 고려해 볼 필요성이 있다.